

AQUATONO EXPRESS

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
07.45	08.00	6	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	MOBILITAT	TONO TOTAL
12.15	12.30	6	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR
13.30	13.45	6	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	MOBILITAT	TONO TOTAL
15.15	15.30	6	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR
16.30	16.45	6	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	MOBILITAT	TONO TOTAL
17.45	18.00	6	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR
20.15	20.30	6	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	MOBILITAT	TONO TOTAL
21.15	21.30	6	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR

La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.