

## AQUATONO EXPRESS

INICI	FI	SALA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
13.45	14.00	PISCINA	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR
14.45	15.00	PISCINA	TREN SUPERIOR	ABDOMINALS	TREN INFERIOR	MOBILITAT	TONO TOTAL
17.30	17.45	PISCINA	ABDOMINALS		TONO TOTAL		TREN SUPERIOR
18.45	19.00	PISCINA	TREN SUPERIOR		TREN INFERIOR		TONO TOTAL
20,15	20,30	PISCINA	ABDOMINALS	MOBILITAT	TONO TOTAL	TREN INFERIOR	TREN SUPERIOR

La Direcció de Fitness podrà, quan ho consideri necessari, modificar el nombre de sessions, el contingut i horari d'aquestes i els tècnics que les imparteixen. Una sessió pot quedar anul·lada en cas d'impossibilitat material de realitzar-se. Aquests horaris poden ser modificats periòdicament i durant els mesos d'estiu i setmanes de Nadal.